

# नइ मोबाइल फोन कोश

८५६ जना साहित्यकारको मोबाइल नम्बर

(नवौं संस्करण; २०८१, २०२५)

'क्ष, त्र र ज' वर्णबाट सुरु हुने नाउँहरू क्रमशः 'क, त र ज'पछि हेर्नुहोला ।

## अ

अगिब बनेपाली 9841371663  
अच्युत घिमिरे 9851114066  
अञ्जु स्मारिका 9868211679  
अञ्जुल 9744023910  
अनन्त अर्याल 9846086217  
अनन्तप्रसाद वाग्ले 9841259310  
अनिता तुलाधर 9813779698  
अनिल पौडेल 9841333169  
अनुकृतिका 9863322533  
अप्सरा पुडासैनी 9845129472  
अभि सुवेदी (प्रा.डा.) 9851075853  
अमर न्यौपाने 9841762895  
अमरकुमार प्रधान 9841383361  
अमुदा श्रेष्ठ 9851029859  
अमोददेव भट्टराई 9843031929  
अम्बिका अर्याल (डा.) 9841899364  
अरुण खत्री नदी 9841797664  
अरुण बराल 9841297114  
अरुण भटवाल 9860910189  
अरुण सायमि (प्रा.डा.) 9851034454  
अरुणा वैद्य 9851049585  
अर्जुन पराजुली 9851023013  
अशेष मल्ल 9851031184  
अशोक सुवेदी 9849323653

## आ

आनन्द नेपाल 9841253332  
आर मानन्धर (राजेन्द्र) 9841339585

आरआर चौलागाईं 9845351000  
आरएम डङ्गोल 9841243703  
आरडी प्रभास चटौत 9841585029  
आरपी गाउँले 9840058414  
आवाज शर्मा 9846032646

इ

इन्दिरा दीक्षित 9841460760  
इन्दिरा प्रसाई 9841224593  
इन्दिरा शाह 9841501458  
इन्दु पन्त 9841351204  
इन्द्रकुमार विकल्प 9847620417  
इन्द्रकुमार श्रेष्ठ 9842929328  
इन्द्रप्रसाद ढकाल 9849214067  
इल्या भट्टराई 9851088237  
इस्माली 9841849085

ई

ईश्वर थोकर 9803393301  
ईश्वर पोखरेल 9845286879  
ईश्वरमणि अधिकारी 9856030600  
ईश्वरी गौतम 9842085238

उ

उत्तमकृष्ण मजगैयाँ 9857832998  
उद्धवराज भट्टराई 9849095695  
उन्नती बोहोरा शीला 9851027260  
उपमा आचार्य 9841526061  
उपेन्द्र सुवेदी 9841568792  
उमाकान्त पोखरेल 9842078559  
उमेश पाण्डे 9841385030  
उमेश राई अकिन्चन 9841275081  
उषा अमात्य श्रेष्ठ (डा.) 9851019950  
उषा ठाकुर (प्रा.डा.) 9818055811  
उषा भट्ट 9841014023  
उषा शेरचन 9851000471

## ऋ

ऋषभदेव घिमिरे 9851221189  
ऋषिप्रसाद लामिछाने 9725655611  
ऋषिराज बराल (डा.) 9851103284  
ऋषिराम शर्मा (प्रा.डा.) 9851030254

## ए

एकलव्य राणा 9858066515  
एकु घिमिरे 9842060421  
एनबी दाहाल नवीन 9842640836  
एन्जेलिना न्यौपाने स्मृति 9841310824  
एस्पी कोइराला 9851099950

## ओ

ओमकुमारी बञ्जरा रानाभाट 9851162415  
ओमप्रकाश अधिकारी बेफुर्सदी 9847041558  
ओमलाल अकेला 9851027477

## क

कञ्चनजङ्घा प्रसाई (डा.) 9863333932  
कणाद महर्षि 9841626626  
कपिल अज्ञात (प्रा.) 9845110030  
कपिल घिमिरे 985104951  
कपिल लामिछाने (प्रा.डा.) 9857022109  
कपिलदेव उपाध्याय (डा.) 9841419980  
कमल रिजाल 9841890100  
कमलमणि देवकोटा 9857834565  
करुणा झा 9852821858  
कलाधर काफ्ले 9841535030  
कलानिधि दाहाल 9767224388  
कल्पना काफ्ले 9849104117  
कल्पना खरेल 9868162124  
कल्पना रिजाल 9851340244  
कविता पौडेल 9841814297  
काजी रोशन 9847621309  
कात्यायन 9851017593

कार्तिकेय घिमिरे 9841477515  
काशीनाथ तमोट 9841904461  
काशीराम विरस 9841900303  
किरण खरेल 9841200999  
किशन पौडेल 9855070455  
किशनसिंह धामी 9841787790  
किशोर नेपाल 9851047606  
कुन्ता शर्मा 9852049130  
कुन्दन पन्त 9841592262  
कुमार काफ्ले 9841044579  
कुमार कोइराला (प्रा.डा.) 9841364157  
कुमार यात्रु 9851049657  
कुसुमाकर न्यौपाने 9846027208  
कृष्ण अविरल 9851194552  
कृष्ण गौतम 9721572457  
कृष्ण बाउसे 9749404605  
कृष्ण भण्डारी मुमुक्षु (डा.) 9856032477  
कृष्ण वली (प्रा.डा.) 9841321080  
कृष्ण विराज 9841290919  
कृष्ण सुवेदी निराकार 9852656022  
कृष्णचन्द्र बस्याल 9847143643  
कृष्णजी शर्मा 9841775136  
कृष्णप्रसाद घिमिरे 9841417391  
कृष्णप्रसाद दाहाल 9841724067  
कृष्णप्रसाद बस्याल 9841564525  
कृष्णराज अधिकारी (डा.) 9846083744  
कृष्णराज सर्वहारी 9851116183  
कृष्णहरि बराल 9841350925  
कृष्णा पौडेल 9841855501  
केदार शर्मा 9851034647  
केदार शाक्य 9851074666  
केदार श्रेष्ठ गगन 9861097916  
केबी बानियाँ 9751013900  
केबी मसाल 9857830085

केबी महर्जन 98510-46771  
केशरी अम्गाई 9841390901  
केशरी वज्राचार्य 9841204036  
केशव आचार्य 9852671612  
केशव प्रधान 9851036198  
केशव सुवेदी (प्रा.) 9851077542  
केशवराज खनाल 9742603296  
केशवराज भट्टराई आमोदी 9845073198  
केशवराज राजभण्डारी 9841500707  
केशु विरही 9842141851  
कैलाशकुमार पाण्डेय 9848776115  
कोमल वली 9851041346

## ख

खगेन्द्र अधिकारी अमृत (ज्यो.) 9848050153  
खगेन्द्र गिरी कोपिला 9848029810  
खगेन्द्र बस्याल 9847146437  
खगेन्द्र लुङ्टेल (प्रा.डा.) 9841271229  
खगेन्द्र सङ्ग्रौला 9841209467  
खगेन्द्रराज सिटौला 9843121160  
खिमानन्द पोखरेल 9851211451  
खेमनाथ दाहाल 9851008439

## ग

गगनदीप सर्व 9841648534  
गङ्गा पौडेल 9841544061  
गङ्गाप्रसाद अकेला (डा.) 9849094112  
गङ्गाप्रसाद अधिकारी 9765354083  
गङ्गाप्रसाद उप्रेती 9851031283  
गणेश ज्वाली 9847043847  
गणेश नेपाली 9847028212  
गणेश रसिक 9851101924  
गणेश लाठ 9855023485  
गणेशप्रसाद गैहे 9849060271  
गायत्री लम्साल 9846086001  
गायत्रीकुमार चापागाई 9842034157

गार्गी शर्मा (प्रा.डा.) 9841985687  
गीता कार्की 9851009473  
गीता केशरी 9851102203  
गीता त्रिपाठी (डा.) 9841387499  
गीता रेग्मी 9841615044  
गीता लामिछाने 9841587080  
गुणराज लुङ्टेल 9851020802  
गुरुप्रसाद पोखरेल 9843178128  
गुलाब कान्छो 9746537617  
गोकुल अधिकारी 9842030277  
गोपा शर्मा 9841006953  
गोपाल ठाकुर 9841387810  
गोपाल थपलिया 9851085634  
गोपाल पराजुली 9843486660  
गोपाल बिरही 9849626670  
गोपाल बुढाथोकी 9851023621  
गोपाल सञ्जेल 9851187108  
गोपालकुमार मैनाली 9841253333  
गोपालप्रसाद दाहाल 9842648001  
गोपालप्रसाद सङ्ग्रौला 9842654018  
गोपीकृष्ण ढुङ्गाना 9841371406  
गोपीराम भण्डारी 9860651479  
गोमविक्रम 9857065722  
गोरखबहादुर सिंह 9851071530  
गोर्खे साङ्ग्लो 9855055351  
गोविन्द टण्डन (डा.) 9851030672  
गोविन्द लुङ्टेल (डा.) 9851055778  
गोविन्दप्रसाद पराजुली 9867819060

## घ

घनश्याम कँडेल (प्रा.) 9841318037  
घनश्याम गौतम 9841100094  
घनश्याम डल्लाकोटी कृष्ण 9841775136  
घनश्याम ढकाल 9849075504  
घनश्याम परिश्रमी (प्रा.डा.) 9857015209

घनश्याम राजकर्णिकार 9851062218

घमराज लुइटेल 9851116464

**च**

चङ्की श्रेष्ठ 9841549251

चट्याङ मास्टर 9851064706

चन्द्रकला शाह 9841382855

चन्द्रप्रसाद न्यौपाने 9860556445

चन्द्रप्रसाद भट्टराई 9841712020

चन्द्रमणि अधिकारी 9842023786

चन्द्रवीर नेम्बाङ 9841503090

चन्द्रावती न्यौपाने 9851236838

चिन्तामणि योगी (डा.) 9851092805

चिन्तामणि शिवाकोटी 9851101588

चिन्तु गिरी 9846046419

चिराग भण्डारी 9845110246

चूडामणि बन्धु (प्रा.डा.) 9841180417

चूडामणि रेग्मी 9842628119

चेतनाथ कडेल हरित 9841448099

**छ**

छत्र क्षितिज 9851094090

छवि वैरागी घिमिरे 9867986842

छविरमण सिलवाल 9841216376

**ज**

जगत प्रेक्षित 9841404630

जङ्गब चौहान (प्रा.डा.) 9741028499

जनक रावल 9851166575

जनार्दन खनाल 9845287104

जय छाङ्छा 9803142872

जयदेव गौतम 9841979967

जयदेव भट्टराई 9841246174

जयन्ता पोखरेल 9841142652

जयन्ती सत्याल 9841248381

जलेश्वरी श्रेष्ठ 9849468667

जाकिर हुसेन 9807319296

जीवन जीवन्त (डा.) 9851054696  
जीवनसागर भण्डारी 9856039609  
जीवनाथ अधिकारी 9851220832  
जीवराज घिमिरे 9841272251  
जीवेन्द्रदेव गिरी (प्रा.डा.) 9841799067  
जेवी खत्री 9849956214  
जोतारे धाडवा 9841420973

## ज़

जान उदास 9841251936  
जाननिष्ठ जवाली 9841600213  
जानु अधिकारी 9845075088  
जानु पाण्डे (प्रा.डा.) 9841302168  
जानुवाकर पौडेल 9841885552  
जानेन्द्र विवश 9841666573

## झ

झमक घिमिरे (डा.) 9842071288  
झमकप्रसाद शर्मा (डा.) 9841895321

## ट

टीकाराम पोखरेल (डा.) 9851053127

## ठ

ठाकुर बेलवासे 9841280271  
ठाकुर शर्मा भण्डारी 9841245331

## ड

डब्बु क्षत्री 9841275305  
डिल्लीराम मिश्र 9841204811  
डीआर राई 9851041821  
डीबी बर्तौला 9845290079

## त

तर्कना शर्मा (डा.) 9843464461  
तारा कार्की 9841407241  
तारानाथ दाहाल 9851087891  
तिलक लामिछाने 9857024914  
तीर्थ कोइराला 9851086396



तीर्थराज जोशी 9851193827  
तुलसी घिमिरे 9845295220  
तुलसी दिवस 9851097351  
तुलसीप्रसाद भट्टराई (डा.) 9851077361  
तुलसीहरि कोडराला 9841368860  
तेजप्रकाश श्रेष्ठ 9841490065  
तेजेश्वरबाबु ग्वँगः 9841590019

त्र

त्रिचन्द्र श्रेष्ठ प्रतीक्षा 9851054765  
त्रिभुवनचन्द्र वाग्ले 9841295561  
त्रिविक्रम पाण्डे 9841528329

थ

थानेश्वर अर्याल (डा.) 9847153862  
थानेश्वर ढकाल 9841469722

द

दयाराम श्रेष्ठ (प्रा.डा.) 9851081969  
दामोदर पुडासैनी किशोर 9851092077  
दिनेश अधिकारी 9851067131  
दिनेश गुप्ता 9851055251  
दिनेश वस्नेत 9851019128  
दिनेश सत्याल 9841967817  
दिनेशराज पन्त (प्रा.) 9849221642  
दिनेशराज सुवेदी 9842044118  
दिलीप ढकाल 9851190890  
दिलीप श्रेष्ठ 9851106881  
दीनबन्धु अर्याल 9762451629  
दीनबन्धु शर्मा (डा.) 9841551808  
दीनानाथ शर्मा 9851137807  
दीपक कथित 9851105051  
दीपक गौतम 9855031670  
दीपक जङ्गम 9803397002  
दीपक भण्डारी 9851186864  
दीपक भेटुवाल दीपसागर 9841871410  
दीपक विहीन 9841296517

दीपक शर्मा समीर 9847828794  
दीपक समीप 9856029174  
दीपक सुवेदी 9841045503  
दीपक सोती 9806514308  
दीपेन्द्र जोशी 9845053391  
दीव्य गिरी 9841411393  
दुर्गा अधिकारी भमरकोटे 9860257652  
दुर्गा घिमिरे 9845092232  
दुर्गा पौड्याल 9844703788  
दुर्गा वनवासी 9841195605  
दुर्गाप्रसाद सिग्देल 9842656724  
दुर्गाबहादुर घर्ती (डा.) 9851151722  
देवकी केसी 9843488209  
देवराज कार्की 9851193456  
देवराज खरेल 9845149913  
देविका तिमिल्सना 9851078949  
देवी क्षत्री दुलाल (डा.) 9841509906  
देवी नेपाल (प्रा.डा.) 9841444135  
देवी न्यौपाने धीर 9847023980  
देवी पन्थी 9842027608  
देवीप्रसाद गौतम (प्रा.डा.) 9841871739  
देवीप्रसाद बनवासी 9846225563  
देवीप्रसाद सुवेदी (प्रा.डा.) 9841407519  
देवेन्द्र अर्याल आँसु 9841272611  
देवेन्द्र शक्तेन 9842736848

## ध

धनकुटे कान्छा 98426 31601  
धनराज गिरी 9845065815  
धर्तीचन्द्र यात्री 9869047848  
धर्मराज बराल 9841233048  
धर्मानन्द भट्ट 9860004298  
धर्मेन्द्र झा 9851071459  
धर्मेन्द्र यादव 9840017456  
धर्मेन्द्रविक्रम नेम्माड 9841552545

ध्रुव मधिकर्मी 9841472477  
ध्रुवचन्द्र गौतम (डा.) 9841408322  
ध्रुवप्रसाद भट्टराई (प्रा.डा.) 9843078220

**न**

नकुलकाजी 9842682547  
नगेन्द्र थापा 9843060081  
नगेन्द्रराज रेग्मी 9841631005  
नगेन्द्रराज शर्मा 9841611211  
नन्दलाल आचार्य 9842829206  
नयनराज पाण्डे 9851129829  
नरनाथ पाण्डे 9857040463  
नरनाथ लुङ्गटेल 9841521748  
नरहरि आचार्य 9841490239  
नरहरि गौतम 9846154087  
नरहरि शर्मा 9742622234  
नरेन्द्रबहादुर श्रेष्ठ 9851069696  
नरेन्द्रराज पौडेल 9841647189  
नरेन्द्रराज प्रसाई 9851016899  
नर्मदेश्वरी सत्याल 9841732152  
नवराज नेउपाने मौन 9849562358  
नवराज पुडासैनी 9841282305  
नवराज पोखरेल नवशिला 9841459832  
नवराज बस्नेत तारा 9841605884  
नवराज सुब्बा 9852027097  
नवीन चित्रकार 9841439150  
नवीनबन्धु पहाडी दाहाल 9860159033  
नारा जोशी 9841494785  
नारायण गोदारे 9841137396  
नारायण ज्वाली 98 51073809  
नारायण तिवारी 9849073267  
नारायण निरासी 9841836631  
नारायण मरासिनी 9846102320  
नारायण वाग्ले 9851027982  
नारायण शर्मा वत्स 9841739795

नारायणकुमार आचार्य (प्रा.) 9847823413  
नारायणकुमार आचार्य 9851050142  
नारायणप्रसाद खनाल (डा.) 9845154357  
नारायणप्रसाद भण्डारी 9857021664  
निनु चापागाई 9841437813  
निमेष निखिल 9855030333  
निम्ब तरु 9847109142  
निरुपा प्रसून ढुङ्गाना 9849044857  
निर्मला कोइराला 9842034374  
निर्मोही व्यास (प्रा.डा.) 9841825069  
नीर शाह 9851020015  
नीलकमल 9841378116  
नेत्र एटम 9841436909  
नेत्र घिमिरे 9860028846  
नेत्रप्रसाद न्यौपाने (प्रा.डा.) 9747017517  
नेत्रबहादुर श्रेष्ठ 9844052972

**प**

पदम दाहाल 9842099831  
पद्मा अर्याल (डा.) 9841496337  
पद्मावती सिंह 9841151324  
परशुराम पराशर 9841735971  
पवन आलोक 9851014024  
पवित्रा अधिकारी 9860903835  
पशुपतिनाथ तिमल्सेना (प्रा.डा.) 9856033141  
पारसमणि भण्डारी (प्रा.डा.) 9841255730  
पुण्य कार्की 9842826791  
पुरुषोत्तम आचार्य 9855070903  
पुरुषोत्तम दाहाल (प्रा.) 9849148804  
पुरुषोत्तम सुवेदी 9851087877  
पुष्कर रिजाल पुष्प 9848054732  
पुष्कर लोहनी 9818605422  
पुष्प अधिकारी अञ्जलि 9845045455  
पुष्प प्रधान 9868937073  
पुष्पलता आचार्य 9851000614

पुष्पा बस्याल 9841351966  
पूर्ण इन्फादा 9851185467  
पूर्ण विराम 9841016691  
पूर्णबहादुर श्रेष्ठ हृदयङ्कृत 9843113797  
पूर्णानन्द ओझा 9851193826  
प्रकाश किरण 9852840440  
प्रकाश जवाली 9856030333  
प्रकाश दर्नाल 9841379551  
प्रकाश नेपाली 9867720057  
प्रकाश समीर 9851044231  
प्रकाश सिल्वाल 9841216176  
प्रतीक ढकाल 9851095220  
प्रतीक्षा बागी 9846027841  
प्रतीभा पौडेल 9842722107  
प्रदीप नेपाल 9851102526  
प्रद्युम्न जोशी 9851002161  
प्रभा बराल 9841737292  
प्रभा भट्टराई 9841384813  
प्रभाकर पण्डित 9855056398  
प्रमोद प्रधान 9841240161  
प्रमोद स्नेही 9841386562  
प्रयागराज वाशिष्ठ (प्रा.) 9851217017  
प्रल्हाद पोखरेल 9841530191  
प्रवीन पुमा 9841245548  
प्रीति कौर 9841992627  
प्रेम छोटा 9847621375  
प्रेम तिवारी (डा.) 9846070828  
प्रेमनारायण भुसाल 9851010014  
प्रेमबहादुर चलाउने अनमोल 9868457697  
प्रोल्लास सिन्धुलीय 9851011379

## फ

फणीन्द्रराज निरौला (प्रा.डा.) 9841519702  
फूलमान बल 9851006297

## ब

बद्रीप्रसाद दाहाल 9841528155  
बमबहादुर थापा जिताली (डा.) 9841491081  
बलदेव अधिकारी गाउँले 9841398281  
बलराम कोइराला 9841544829

बलराम बन्जरा 9851071718  
बविता बस्नेत 9851075373  
बाबा नेउपाने 9851105939  
बाबा बस्नेत 9841413416  
बाबुराम नेउपाने उत्स 9842632917  
बाबुराम पाण्डे 9847353683  
बाबुराम श्रेष्ठ 9841027688  
बालकृष्ण थपलिया 9845051127  
बालकृष्ण लामिछाने 9841534648  
बालिका गिरी 9841272198  
बिर्खे अञ्जान 9845124769  
बीबी थापा 9841693949  
बुँद राना 9851123440  
बुद्धिसागर चपाई 9741069574  
बुद्धिसागर लामिछाने 9851249033  
बुलु मुकारुड 9851053861  
बेञ्जु शर्मा (डा.) 9841359504  
बेटी वज्राचार्य 9849513070  
ब्रजेश 9851075001  
ब्रह्मप्रिय प्रेमस्वरूप 9851115055

**भ**

भगवती अर्याल पाण्डे 9745009982  
भगवती बस्नेत 9865490939  
भद्रकुमारी घले 9849092502  
भरत जङ्गम 9851049385  
भरतकुमार भट्टराई (प्रा.डा.) 9864475826  
भरतप्रसाद लामिछाने 9845044155  
भरतबहादुर रानाभाट 9848026860  
भरतविक्रम ढकाल 9851211343  
भवनाथ प्याकुरेल 9841977829  
भवानी क्षत्री 9852677802  
भविन्द्र कुँवर (डा.) 9843364416  
भागवत आचार्य 9841573101  
भागवत ढकाल 9851313526

भागवती बस्नेत 9865490939  
भागीरथी श्रेष्ठ 9843763620  
भानुप्रकाश जोशी 9849034854  
भानुभक्त कुभिण्डेली 9842623336  
भारती नेउपाने दाहाल 9841641053  
भावकेशर बराल 9841391718  
भावना सापकोटा 9845149088  
भास्कर भण्डारी 9851013482  
भिक्टर प्रधान 9851104290  
भीमप्रसाद काफ्ले 9861879481  
भीष्म उप्रेती 9841306432  
भुवन ढुङ्गाना 9851029720  
भुवनहरि सिग्देल 9851059049  
भूपिन व्याकुल 9855051282  
भूमिनन्दन देवकोटा 9741072849  
भोला रिजाल (डा.) 9851199696

## म

मञ्जु काँचुली 9851214318  
मञ्जु ज्वाली पौडेल 9841373698  
मञ्जु श्रेष्ठ 9844071269  
मञ्जुल 9851051368  
मणि लोहनी 9841953684  
मथुरा केसी (प्रा.डा.) 9841414410  
मदन राई लामखुले 9851056268  
मदन रेग्मी 9841594574  
मदनलाल पौड्याल 9847024419  
मधु पाठक 9851049485  
मधुसूदन घिमिरे 9849043771  
मधुसूदन पाण्डेय 9841202041  
मधुसूदनप्रसाद घिमिरे 9840607276  
मनरुप नेप्ट्युन 9851078753  
मनिराज जोशी 9858426402  
मनीषकुमार शर्मा समित 9841570261  
मनीषा गौचन 9841507953

मनु मन्जिल 9842061491  
मनोज आचार्य 9841675270  
मनोज न्यौपाने 9841500501  
मनोज मनसुन 9847279979  
मनोहर लामिछाने 9851147415  
मन्जु खराल 9841741314  
मन्दिरा मधुश्री 9841941488  
ममता शर्मा नेपाल 9841370515  
महादेव अवस्थी (प्रा.डा.) 9841567365  
महादेव घिमिरे 9843241523  
महानन्द ढकाल 9844801066  
महेश खरेल 9851110543  
महेश पौड्याल 9841067601  
महेश रेग्मी 9841313262  
महेश सुवेदी 9841301328  
महेशविक्रम शाह 9851136353  
महेश्वर खनाल 9849360652  
महेश्वर शर्मा (डा.) 9841178854  
माइला लामा 9851019783  
मातृका पोखरेल 9841281705  
माधव काफ्ले 9865043353  
माधव घिमिरे 9741803473  
माधव घिमिरे 9843241523  
माधव पोखरेल 9845071647  
माधव वियोगी 9846040547  
माधवप्रसाद पोखरेल (प्रा.डा.) 9841218054  
माधवप्रसाद भट्टराई 9854028700  
माधवराज खरेल 9851078850  
माया ठकुरी 9843217345  
माया शर्मा 9813907122  
मित्र उराठी गौतम 9847105381  
मित्रलाल पंजानी 9841592678  
मिलन समीर 9846136137  
मिश्र बैजयन्ती 9842059975



मीठूकुमारी पाठक 9845063476  
मीना लामिछाने 9807128810  
मीना श्रेष्ठ 9851040927  
मीना सुवेदी 9841611314  
मुकुन्द प्रयास 9842071202  
मुकुन्दप्रसाद शर्मा 9841746448  
मुकुन्दराज दाहाल 9841447358  
मुकुन्दराज शर्मा 9851043486  
मुकेश मल्ल 9841277231  
मुकेशकुमार चालिसे (प्रा.डा.) 9841938986  
मुक्तिनाथ शर्मा 9841821700  
मुना धिताल अर्याल 9845103566  
मुरारी पराजुली 9847023530  
मुरारीप्रसाद सिग्देल 9841270676  
मेघराज ढकाल 9841018454  
मेदिनी लावती 9741139292  
मेनका पोखरेल 9849228800  
मेरिना स्मृति 9841234888  
मैना भण्डारी 9860665151  
मोदनाथ प्रश्रित (डा.) 9841814297  
मोमिला 9851050609  
मोहन चापागाईं 9841352147  
मोहन दुवाल 9841630465

**य**

यज्ञेश्वर निरौला (डा.) 9841432952  
यम बास्तोला 9841437437  
यमुना प्रधानाङ्ग मुना 9845450559  
यशोधा अधिकारी 9851031761  
यादव खरेल 9841500275  
यादव भट्टराई 9851239009  
यादव शर्मा 9851088171  
याम दङ्गाल सरोवर 9814917770  
युवक उप्रेती 9849278003  
युवराज घिमिरे (घि.यु.) 9851091699

युवराज नयाँघरे 9841561723  
योगप्रसाद उपाध्याय चापागाई 9805374337

र

रघु घिमिरे 9841219351  
रघु पन्त 9841346246  
रजनी ढकाल (डा.) 9841241809  
रञ्जना पराजुली लम्साल 9841664738  
रञ्जु खनाल 9841428478  
रञ्जुश्री पराजुली 9841286858  
रत्न प्रजापति 9841335012  
रत्न विरही घिमिरे 9851329147  
रमण घिमिरे 9841223868  
रमा शर्मा 9841434224  
रमेन्द्र कोइराला 9842124177  
रमेश क्षितिज 9841415222  
रमेश खकुरेल 9813088032  
रमेश गाउँले 9862920059  
रमेश गोर्खाली 9849709451  
रमेश तुफान 9841212579  
रमेश पौडेल 9851096355  
रमेश भट्टराई 9841441880  
रमेश श्रेष्ठ 9846022446  
रमेशचन्द्र अधिकारी 9842162973  
रमेशचन्द्र घिमिरे 9856060559  
रमेशजङ्ग सिजापति 9841715355  
रमेशप्रसाद भट्टराई (प्रा.डा.) 9851113413  
रमेशमोहन अधिकारी 9845059913  
रवीन्द्र तामाङ लामा 9841158762  
रवीन्द्र मिश्र 9751112720  
रवीन्द्र समीर (डा.) 9851059992  
रश्मि असफल 9841888175  
रश्मि रिमाल 9851048539  
रसज छहरा 9847095166  
राकेशकुमार झा रसिक 9842191049

राज मङ्गलक 984162114  
राज रजक 9849715412  
राजकुमार बानिया 9841191977  
राजकुमार रेग्मी 9851067251  
राजन कार्की 9851027089  
राजनप्रसाद न्यौपाने श्रीयम 9851059950  
राजेन्द्र घिमिरे सागर 9841278594  
राजेन्द्र थापा (जनरल) 9851039507  
राजेन्द्र पहाडी 9847620689  
राजेन्द्र विमल (प्रा.डा.) 9804879987  
राजेन्द्र शलभ 9851040071  
राजेन्द्र सारा 9851021481  
राजेन्द्रकुमार आचार्य 9767000108  
राजेश खनाल 9841349103  
राजेश्वर थापा 9841423283  
राधा बाँस्कोटा 9841554819  
राधिका गुरागाईं 9842138097  
राधिका दाहाल 9849846552  
राम जवाली 9847128450  
राम विनय 9841401953  
राम सञ्जेल 9841390539  
रामकुमार पाँडे (प्रा.) 9841478213  
रामगोपाल असुतोस 9841371675  
रामजी रानाभाट 9841705134  
रामदयाल राकेश (डा.) 9851092071  
रामनाथ ओझा (प्रा.) 9856027770  
रामप्रसाद उप्रेती (प्रा.डा.) 9851039809  
रामप्रसाद जवाली 9841467417  
रामप्रसाद दाहाल 9851089613  
रामप्रसाद पन्त 9841526017  
रामप्रसाद शर्मा (डा.) 9847043081  
रामबहादुर श्रेष्ठ 9767020532  
रामभक्त ठाकुर (डा.) 9851014397  
राममणि ढुङ्गेल 9841358134

रामराज 9847128450  
रामविक्रम थापा 9862693956  
रामसुन्दर केसी 9849806823  
रामसुन्दर देउजा 9841329804  
रामेश्वर राउत मातृदास 9841538080  
राशि पाण्डे 9841345082  
रासा 9841264309  
रीता अधिकारी ऋतु 9846021600  
रीता खत्री 9849103994  
रुकु कार्की 9801084621  
रेवतीरमण लाल (डा.) 9844055766  
रेशम विरही 9843177090  
रेहित सैजु 9862581602  
रोचक घिमिरे 9841374310  
रोशन थापा नीरव 9841612356  
रोहित दाहाल 9841368261

## ल

लक्ष्मण गाम्नागे 9851047455  
लक्ष्मण जवाली 9857030749  
लक्ष्मण थापा 9846020286  
लक्ष्मण सिटौला 9851044218  
लक्ष्मणकुमार नेवटीया 9852021816  
लक्ष्मणप्रसाद गौतम (प्रा.डा.) 9851132932  
लक्ष्मी वनिता उप्रेती 9841269182  
लक्ष्मी जोशी 9842032488  
लक्ष्मीकुमारी घिमिरे 9841460774  
लक्ष्मीदत्त भट्ट 9858440266  
लक्ष्मीदेवी राजभण्डारी 9851070859  
लक्ष्मीनारायण भट्टराई 9851040330  
ललिता दोषी 9841890266  
लवप्रसाद भण्डारी 9841851020  
लिखत पाण्डे 9851048125  
लीना राना मगर 9847088441  
लीला अनमोल 9852672792

लीला राना 9857023441  
लीला लुइटेल् 9849021121  
लुमडी आचार्य 9849482930  
लेखप्रसाद निरौला (प्रा.डा.) 9841372808  
लोकनाथ पुडासैनी 986037871

**व**

वनमाली निराकार 9847039867  
वसन्त अनुभव 9868990772  
वसन्त लोहनी 9851036701  
वसन्तप्रकाश उपाध्याय 9841804440  
वसुधा नेपाल 9851231837  
वासुदेव अधिकारी 9851099192  
वासुदेव जवाली 9841460686  
वासुदेव पाण्डेय प्रभाकर 9848122916  
विकासबाबु थापा 9848055968  
विक्रम सुब्बा 9841376253  
विजय चालिसे 9841475467  
विजय जवाली 9851078966  
विजयभक्त उपाध्याय 9856040315  
विजयरत्न तुलाधर 9841487899  
विजयराज आचार्य 9851097716  
विजयराज भट्टराई 4275468  
विजयाश्री (प्रा.डा.) 9841359626  
विणा सिन्हा 9851107421  
विदुर गौतम 9849133071  
विधान आचार्य 9851046692  
विनयकुमार भण्डारी 9851125387  
विनुबाबा घिमिरे 9841738024  
विनोद खनाल 9842715532  
विनोद गौतम 9851007197  
विनोद नेपाल 9841231169  
विनोद मञ्जन 9841914911  
विन्दु ढकाल 9849272199  
विन्दु दाहाल मूकदर्शक 9842620671

विन्दु सुवेदी 9841759112  
विप्लव ढकाल (डा.) 9841844644  
विमल आरोही 9841732947  
विमल कोइराला (डा.) 9851014397  
विमल निभा 9841769148  
विमल भौकाजी 9849305949  
विमल सुवेदी 9841441012  
विमलप्रकाश देवकोटा 9845066022  
विमला पौडेल 9849559068  
विमलेन्द्र मिश्र 9841835560  
वियोगी बुढाथोकी 9841326266  
विवश पौडेल 9844150959  
विवश वस्ती 9841619201  
विवस न्यौपाने 9861730036  
विवेक दुलाल क्षेत्री 9761608687  
विश्वनाथ सञ्जेल 9845455618  
विश्वप्रेम अधिकारी 9846070885  
विश्वविमोहन श्रेष्ठ 9851040224  
विश्वास नेउपाने 9851112136  
विष्णु केसी (डा.) 98511581717  
विष्णु तिवारी उषा 9845075795  
विष्णु न्यौपाने (डा.) 9851227748  
विष्णु प्रसाई 9851029229  
विष्णु भण्डारी आचार्य 9807054214  
विष्णु रिजाल 9841203757  
विष्णुकुमार भट्टराई 9842785730  
विष्णुप्रभात 9841422522  
विष्णुप्रसाद पौडेल अपरिचित 9855080919  
विष्णुप्रसाद सुवेदी 9844407044  
विष्णुबहादुर सिंह 9851353318  
विष्णुविभु घिमिरे (डा.) 9841808909  
वीणा पौड्याल (प्रा.डा.) 9803030166  
वेणु आचार्य 9842351929  
वेदमणि घिमिरे 9843234450

वैरागी काइँला 9841341327  
व्याकुल पाठक 9841283658  
व्रतराज आचार्य (प्रा.डा.) 9841339225

**श**

शङ्कर ढकाल 9867439992  
शरच्चन्द्र वस्ती 9851019688  
शर्मा ललिता 9848021847  
शशी लुमुम्बु 9841365022  
शशीकला मानन्धर 9741108833  
शशीश्री आचार्य 9849501373  
शान्ता मानवी 9841526309  
शान्ति अधिकारी पोखरेल 9848134806  
शान्ति गिरी (डा.) 9841650875  
शान्ति प्रियवन्दना 9855071929  
शान्ति रिसाल 9841536068  
शान्ति सापकोटा 9841180116  
शान्तिकुमारी राई 9843386109  
शान्तिनारायण श्रेष्ठ 9857630198  
शाम्बु ढकाल 9855067888  
शारदा शर्मा 9851030962  
शार्दूल भट्टराई 9841162076  
शालिकराम पौड्याल (डा.) 9857030323  
शिव अधिकारी इलामे जेठो 9862748015  
शिव घिमिरे सीमान्त उदास 9849460899  
शिवप्रसाद भट्टराई 9841295571  
शीतल गिरी 9843642868  
शीतविन्दु 9851088222  
शीला पन्त 9841283743  
शुभ मुकारूड ९८४१२३८१९५  
शेखर गिरी 9851019909  
शेषमणि आचार्य 9856062985  
शेषराज शिवाकोटी 9849301318  
शैलेन्दुप्रकाश नेपाल (प्रा.डा.) 9841259444  
शैलेन्द्र साकार 9803647006

शोभा खतिवडा काफले 9841149908  
श्याम रिमाल 9841212586  
श्यामकुमार बानियाँ 9855068940  
श्यामप्रसाद न्यौपाने (डा.) 9857045055  
श्रवण मुकारुड 9841749527  
श्रीओम श्रेष्ठ रोदन 9841943294  
श्रीबाबु कार्की 9841463801  
श्रीराम पौडेल उदासी 9834063888  
श्रीराम राई 9866543942  
श्रेष्ठप्रिया पत्थर 9848420415

ष

षडानन्द पौड्याल (प्रा.डा.) 9847660855

स

सङ्गीता गुरुड 9849550499  
सच्युतराज उप्रेती 9841215886  
सञ्जीव उप्रेती (प्रा.डा.) 9851014044  
सञ्जीव पौडेल 9846047456  
सदानन्द कडेल (डा.) 9861342550  
सनत रेग्मी 9751017447  
सनत सापकोटा 9841150016  
सन्तोष श्रेष्ठ 9851034626  
सन्ध्या पहाडी 9841803715  
सफलता न्यौपाने 9851236838  
समर्पण न्यौपाने 9840470228  
सविना सिन्धु 9841515612  
समीना खनाल पृथा 9862369675  
सरला शर्मा 9840056625  
सरस्वती गौतम समृद्धि 9841558353  
सरस्वती प्रतीक्षा 9846040799  
सरस्वती रिजाल 9845026480  
सरस्वती शर्मा जिज्ञासु 9847620892  
सरस्वती श्रेष्ठ सरु 9846197622  
सरिता अर्याल 9851187195  
सरिता पराजुली 9841434658



सरु जवाली 9847534797  
साधना प्रतीक्षा (डा.) 9843315600  
सानुराजा अन्जान 9841139200  
साम्ब ढकाल 9855088888  
सावित्री कक्षपती (प्रा.डा.) 9841847978  
सावित्री श्रेष्ठ (प्रा.डा.) 9841339009  
सिन्जु सङ्गौला 9817036900  
सिन्धु गौतम 9849458280  
सिर्जना खनाल 9847342976  
सिर्जना शर्मा 9847999789  
सीतबिन्दू 9851088222  
सीता प्रधान 9841383472  
सीता सुवेदी पन्थी (डा.) 9841410706  
सुकुम शर्मा (प्रा.डा.) 9841369252  
सुजन अधिकारी 9845196320  
सुधा त्रिपाठी (प्रा.डा.) 9851207030  
सुधा भट्टराई 9841545930  
सुनिता कार्की 9864595978  
सुनिता निरौला पौडेल 9842621674  
सुनिता भट्टराई 9840089855  
सुनील पोखरेल 9851034419  
सुप्रदीप्ति भण्डारी 9845954838  
सुबिसुधा आचार्य 9841427030  
सुभाषचन्द्र पौडेल 9851110524  
सुमन घिमिरे अग्रिम 9844049354  
सुमन ढकाल (प्रा.डा.) 9841738540  
सुमन पोखरेल 9852030575  
सुमित्रा न्यौपाने 9848181818  
सुमित्रा सुमी 9841671408  
सुरेन्द्र केसी (प्रा.डा.) 9851103204  
सुरेन्द्र महर्जन अमर 9851207179  
सुरेन्द्र मुखिया 9841371197  
सुरेन्द्र शाही 9848356891  
सुरेश काफ्ले विदारक 9842232260

सुरेश घिमिरे निश्चिन्त 9841282976  
सुरेशकुमार पाण्डे 9829800835  
सुवास खनाल 9855039288  
सुशीला तामाङ 9841366099  
सुशीला देउजा 9840232781  
सुशीला प्रधानाङ्ग 9841805843  
सुशीला भट्ट 9849117122  
सुषमा आचार्य (प्रा.डा.) 9849024966  
सुषमा आचार्य 9860428376  
सुस्मिता नेपाल 9841255535  
सूबसेन ओली 9841669074  
सूर्य चापागाईं 9847697675  
सूर्य नेपाल 9852678485  
सूर्यप्रसाद लाकोजू 9841432107  
सोमनाथ घिमिरे 9841277170  
सोमनाथ सुवेदी 9851083253  
स्वप्निल स्मृति 9849102711  
स्वागत नेपाल 9841277131

**ह**

हयग्रीव आचार्य 9855068135  
हरि कट्टेल 9842377545  
हरि कोर्काली 9841820798  
हरि चालिसे एविसी 9845048227  
हरि थापा 9849499990  
हरि भट्टराई 9847150434  
हरि मञ्जुश्री 9869290198  
हरिकला उप्रेती 9841715622  
हरिकृष्ण बखुन्छे 9841430529  
हरिकृष्ण सिलवाल 9841005010  
हरिनारायण भट्टराई 9843598110  
हरिप्रसाद पोखरेल मानसाग्नि (डा.) 9851071411  
हरिप्रसाद बराल 9842085126  
हरिप्रसाद भण्डारी (डा.) 9851082229  
हरिप्रसाद सिलवाल (डा.) 9841368890

हरिबहादुर थापा 9841595881  
हरिराम जोशी 9861592107  
हरिहर विरही 9851073561  
हिमलाल श्रेष्ठ 9841302139  
हिरण्यकुमारी पाठक 9841258801  
हिरण्यलाल जवाली 9867335850  
हिरण्यलाल श्रेष्ठ 9851029880  
हुसैन खाँ 9745016704  
हेम भण्डारी 9851190803  
हेमनाथ घिमिरे 9855010199  
हेमनाथ पौडेल (प्रा.डा.) 9841345945  
हेमन्त खतिवडा (डा.) 9866255795  
हेमन्ती जोशी 9848489566  
हेमराज अधिकारी 9851090764  
हेमा मानन्धर 9851029938