

क्ष, त्र र ज वर्णबाट सुरु हुने नाउँहरू क्रमशः क, त र जपछि हेर्नुहोला ।
यस संस्करणको परिमार्जनका लागि श्री केदार शर्माप्रति हामी आभारी छौं ।

अ

अगिब बनेपाली 9841371663
अङ्गद गौतम 4283035
अच्युत खनाल 053540177
अच्युत मल्ल 'तारा' 44411354
अच्युतरमण अधिकारी 4242930
अञ्जुल 9744023910
अनन्त कोइराला 055540138
अनन्तप्रसाद वाग्ले 9841259310
अनमोलमणि पौडेल 9851073578
अनिता तुलाधर 4258044
अनिरुद्ध तिमसिना 021526138
अनिल पाण्डे 4108653
अनिल पौडेल 5006084, 9841333169
अनुकृतिका 4771455
अनुक्रमराज शर्मा 4331172
अनुराधा थापा 4483546
अभि सुवेदी (प्रा.डा.) 4378663, 9851075853
अमर न्यौपाने 9841762895
अमरकुमार प्रधान 5528104
अमुदा श्रेष्ठ 4436490, 9851029859
अमृतलाल श्रेष्ठ 023560467
अमोददेव भट्टराई 5543809
अरुण खत्री 'नदी' 4353594, 9841797664
अरुण बराल 4476825, 9841297114
अरुण सायमि (प्रा.डा.) 4274165, 9851034454
अरुणा उप्रेती (डा.) 4419899
अरुणा वैद्य 4271073, 9851049585
अर्जुन पराजुली 4356056, 9851023013
अशेष मल्ल 4419686, 9841448624
अशोक सुवेदी 4821055, 9849323653

आ

आनन्द घिमिरे 066520213
आनन्द नेपाल 9841253332
आनन्ददेव भट्ट 4880746, 9849117122
आयुष्मान शाक्य 'सम्मान' 4302503, 9849124769
आरआर चौलागाईं 057526236, 9845351000
आरएम इङ्गोल 9841243703
आरडी प्रभास चटौत 4474154, 9841585029
आरसी रिजाल 057520075, 9845025610
आवाज शर्मा 9846032646
आशाकाजी सेवक 011661262

इ

इन्दिरा प्रसाई 4771455, 9841224593
इन्दिरा शाह 9841501458
इन्दु पन्त 9841351204
इन्द्र माली 4271295
इन्द्रकुमार श्रेष्ठ 'सरित' 4262520
इन्द्रविलास अधिकारी (प्रा.डा.) 4494726
इल्या भट्टराई 4413089, 9851088237
इस्माली 9841849085

ई

ईशाहक हुसेन 053520802
ईश्वरचन्द्र जवाली 4311940, 9841550535
ईश्वरमणि अधिकारी 061534295, 9856030600
ईश्वरमान रञ्जितकार 4350376
ईश्वरी कार्की 'वर्षा' 4414901

उ

उज्ज्वल जीसी 4607656, 9841217587
उत्तम नेपाली 4373176, 9841228845
उत्तम भौकाजी 4358458
उत्तम श्रेष्ठ 4221228
उत्तमकृष्ण मजगैयाँ 082560212
उद्धव उपाध्याय 4416802
उन्नती बोहोरा 'शीला' 9851027260
उपमा आचार्य 4490318
उपेन्द्र गौतम (डा.) 2080265
उपेन्द्र सुवेदी 9841568792
उमा मिश्र 4416892
उमेश पाण्डे 4353618, 9841385030
उमेश राई 'अकिन्चन' 9841275081
उर्मिला पाण्डेय 4444277
उषा ठाकुर (प्रा.डा.) 4436359
उषा दीक्षित 4412450
उषा भट्ट 4017202, 9841723137
उषा शेरचन 5520937, 9851000471

ऋ

ऋभू लुइटेल् 4332178
ऋषि केवी 057520699
ऋषिप्रसाद लामिछाने 9725655611
ऋषिराज बराल (डा.) 4912841, 9851103284
ऋषिराम भुसाल 071562262

ए

एकु घिमिरे 9842060421,
एस्पी आसा 4275365, 9841311662
एस्पी कोइराला 4482800, 9851099950

ओ

ओम आचार्य 021526025
ओमवीरसिंह बस्नेत (डा.) 4270838

क

कञ्चन पुडासैनी 4471634
कणाद महर्षि 4486615
कनक दीक्षित 5521055
कन्हैया नासननी 4432494
कपिल अज्ञात 056522062, 9845110030
कपिल घिमिरे 5535806, 9851049511
कपिल लामिछाने 071521858
कमल दीक्षित 5536338
कमल रिजाल 4650499
कमलराज उपाध्याय 9841755962
कमलराज रेग्मी 5551756
कमला न्यौपाने 5523142, 9841756659
कलाधर काफ्ले 4104191, 9841535030
कलानिधि दाहाल 4490945, 9849468458
कल्पना पाण्डे 4272102
कल्पना प्रधान 021530026
कविता पौडेल 4311461
कविताराम श्रेष्ठ (डा.) 4222764
कविन्द्रमान सिंह 4432656
कविराज न्यौपाने 021528699
काजी रोशन 068520204, 9847621309
कार्तिकेय घिमिरे 016915379, 9751003531
कालीप्रसाद रिजाल 4470779
काशीनाथ तमोट 4107694
काशीराम विरस 6616179
किरण खरेल 4473130, 9841200999
किरण शाक्य पन्त 4108612
किशनसिंह धामी 9841787790
किशोर नेपाल 4478791
कुन्ता शर्मा 025521802
कुन्दन पन्त 9841592262
कुमार कोइराला (डा.) 9841364157
कुमार यात्रु 9851049657
कुमारधर शर्मा 'ज्ञानी' 5552922
कुमारबहादुर जोशी (प्रा.डा.) 4467124
कुलराज निरौला 027520885
कुसुमाकर न्यौपाने 9846027208
कृष्ण गौतम 4273978, 9721572457
कृष्ण जोशी 4770317, 9741135772
कृष्ण धरावासी 4432676, 9841827690

कृष्ण प्रधान 4770033
कृष्ण बाउसे 9741051425
कृष्ण रिजाल 027529014
कृष्ण वली (प्रा.डा.) 4483168, 9841321080
कृष्ण वस्ती 021527480
कृष्ण विराज 4472610, 9841290919
कृष्ण शाह 'यात्री' 4421679, 9851072234
कृष्णदेव शर्मा 075520273
कृष्णदेवी शर्मा श्रेष्ठ 9847050712
कृष्णप्रसाद आचार्य 4331338
कृष्णप्रसाद घिमिरे 4331281, 9841417391
कृष्णप्रसाद दाहाल 9841724067
कृष्णप्रसाद पराजुली 5550938
कृष्णप्रसाद बस्याल 016220925, 9841564525
कृष्णप्रसाद वस्ती 026520347
कृष्णप्रसाद श्रेष्ठ 025520791
कृष्णभक्त श्रेष्ठ 4371067
कृष्णभूषण बल 021530112
कृष्णराज अधिकारी (डा.) 9846083744
कृष्णराज कोइराला 021524026
कृष्णहरि बराल 4330489, 9841350925
कृष्णा पौडेल 5538478, 9841855501
कृसु छेत्री 4432673
केएम शाह 'रजानियाजी' 4412439
केदार न्यौपाने 4115634
केदार शर्मा 5545888, 9851034647
केदार शाक्य 4272766, 9851074666
केदार श्रेष्ठ 'गगन' 047690943, 9744044311
केदारनाथ खनाल 056520128
के.बी. बानियाँ 4313900, 9751013900
केवलपुरे किसान 2222435
केशरी वज्राचार्य 4270614, 9841204036
केशव आचार्य 023540412, 9852671612
केशव उपाध्याय (प्रा.डा.) 4822383
केशव खनाल 4241948, 9841222776
केशव पौडेल 027529035
केशव प्रधान 4355495, 9851036198
केशव सुवेदी (प्रा.) 4331276, 9851077542
केशवराज खनाल 9742603296
केशवराज राजभण्डारी 4271727, 9841500707
कोमल वली 5530031, 9851041346
कोषराज न्यौपाने 4472383

क्ष

क्षेत्रप्रताप अधिकारी 4473383

ख

खगेन्द लुङ्टेल (डा.) 4332178, 9841271229
खगेन्द्र सङ्गौला 4495677, 9841209467
खगेन्द्रराज सिटौला 016202216
खनुपरुदे 'रामबाबु' 2072290, 9841278732
खिमानन्द पोखरेल 4282253
खुमनारायण पौडेल (डा.) 5538478, 9841193761
खेमनाथ दाहाल 5006022, 9851008439
खेमराज केशवशरण 'आचार्य' 4471493, 9841241863

ग

गगनदीप सर्व 9841648534
गङ्गा पौडेल 4371934, 9841544061
गङ्गा सुवेदी 021526726
गङ्गाप्रसाद अकेला (डा.) 4284222, 9849094112
गङ्गाप्रसाद उप्रेती 4422207, 9851031283
गङ्गाबहादुर थापा 051522975
गणेश रसिक 4424077, 9851101924
गणेश शेरचन 4364303
गणेशबहादुर प्रसाई 023460352
गणेशबहादुर राई 9849517599
गमला केसी 5570620
गायत्री विष्ट 4444733, 9841881991
गायत्री श्रेष्ठ 056523781
गार्गी शर्मा (प्रा.डा.) 4251907, 9721448996
गिरिराज आचार्य 025520438
गीता कार्की 4353842, 9851009473
गीता केशरी 4432120, 9851102203
गीता त्रिपाठी 4426307, 9841387499
गीता पन्थ 4498835, 9841940057
गीता रेग्मी 9841615044
गीता लामिछाने 9841587080
गीता सापकोटा 9841444613
गुणराज काफ्ले 4495386
गुणराज लुङ्टेल 4474807, 9851020802
गुलाब खेतान 4411136
गेहेन्द्रमान अमात्य 4251179
गोकुल अधिकारी 021460957, 9842030277
गोकुल पोखरेल 4474596
गोपा शर्मा 4436337, 9841006953
गोपाल 'बिरही' 9849626670
गोपाल अस्क 075521409
गोपाल ठाकुर 4315545, 9841387810
गोपाल थपलिया 4255634
गोपाल पराजुली 'गरिमा' 4601629,

गोपाल पराजुली 'बाल' 4494412
गोपाल बुढाथोकी 4370938, 9851023621
गोपालजी नेपाली 5523862
गोपीकृष्ण ढुङ्गाना 5639507, 9841371406
गोपीकृष्ण शर्मा (प्रा.) 4424676
गोमा कटुवाल 4355354
गोरखबहादुर सिंह 9851071530
गोर्खे साइँलो 056571351, 9855055351
गोविन्द घिमिरे 'वेदमणि' 4485296
गोविन्द टण्डन (डा.) 4470997, 9851030672
गोविन्द भट्ट 4420186
गोविन्द वर्तमान 4469537, 9841344646
गोविन्दबाबु तिवारी 4377583
गौरा रिजाल 2134377, 9849377559

घ

घनश्याम कँडेल (प्रा.) 4278652, 9841318037
घनश्याम खतिवडा (डा.) 4465254
घनश्याम ढकाल 061533120, 9849075504
घनश्याम राजकर्णिकार 4410392, 9851062218
घनेन्द्र शर्मा 023520809
घमराज लुइटेल 5011733, 9851116464

च

चक्रपाणि गौतम 075520685
चक्रव्यूह क्षेत्री 4432672
चङ्की श्रेष्ठ 9841549251
चट्याङ मास्टर 4461359, 9851064706
चन्द्रकला नेवार 4783850, 9841283679
चन्द्रकला शाह 5525628, 9841382855
चन्द्रकान्त आचार्य 4473896
चन्द्रकिशोर झा 051524917
चन्द्रप्रसाद भट्टराई 4424551, 9841712020
चन्द्रमणि अधिकारी 025520433, 9842023786
चन्द्रवदना घिमिरे 4415809
चन्द्रवीर नेम्बाङ 9841503090
चन्द्रा भद्रा (डा.) 5526338
चरण प्रधान 4435992
चित्तरञ्जन नेपाली 4373042
चिन्तनराज पाण्डे 4471726
चिन्तामणि योगी (डा.) 9851092805
चीमकाजी श्रेष्ठ 5522656
चूडामणि गौतम 4415358
चूडामणि 'बन्धु' (प्रा.डा.) 5522779, 9841180417
चूडामणि रेग्मी 023455649, 9842628119
चेतन कार्की 5526946

चेतबहादुर कुँवर (डा.) 4416263

चैतन्य 4388828

चोलेश्वर शर्मा 075520397

छ

छत्र क्षीतिज 9851094090

छविरमण सिलवाल 4992104, 9841216376

छविलाल खतिवडा 023560184

ज

जगत प्रेक्षित 9841404630

जगतबहादुर जोशी 075520503

जगदीश घिमिरे 4330333

जगदीशशमशेर राणा 4439535

जगन्नाथ त्रिपाठी 4111028

जगमोहन शाक्य 024460245

जङ्गब चौहान (प्रा.डा.) 5530357,9741028499

जनार्दन जोशी 4249473

जय छाङ्छा 4492727

जयदेव गौतम 9841979967

जयदेव भट्टराई 5520099, 9841246174

जयन्ता पोखरेल 9841142652

जयन्ती सत्याल 9841248381

जयन्ती स्पन्दन 4474821

जयप्रसाद ढकाल 023540528

जयप्रसाद यू.के. 2021247

जयराज आचार्य (प्रा.डा.) 4419298

जयराज पन्त (डा.) 4438200

जयराम शर्मा 4312022

जलेश्वरी श्रेष्ठ 4414491

जाकिर हुसेन 9807319296

जीवनचन्द्र कोइराला 4110267, 9841816719

जीवनपानी 2170836

जीवराज घिमिरे 4482423, 9841272251

जीवेन्द्रदेव गिरी (प्रा.डा.) 4107741, 9841799067

जेबी दुहरे 4277752

जोतारे धाइबा 9841420973

झ

ज्ञान उदास 4471776, 9841251936

ज्ञानमणि नेपाल 4278001

ज्ञानु अधिकारी 056562023, 9845075088

ज्ञानु पाण्डे (डा.) 4426058, 9841302168

ज्ञानुवाकर पौडेल 4467002, 9841885552

ज्ञानेन्द्र विवश 5527582, 9841666573

झ

झमक घिमिरे 026520341, 9849497170

ट

टङ्क आचार्य 4494190
टङ्क उप्रेती 5526472
टङ्क केसी 2072368
टीकाप्रसाद वस्ती 025520721
टीकाराम अधिकारी (डा.)4491816
टीकाराम पोखरेल (डा.) 9851104433
टेकनाथ अधिकारी 021524957

ठ

ठाकुर पराजुली (प्रा.) 6638774, 9851105014
ठाकुर बेलवासे 4620684, 9841280271
ठाकुर शर्मा 4420610, 9841245331

ड

डब्लु क्षत्री 9841275305
डम्बर घिमिरे 021536535
डिल्लीराम निर्भीक 4462752, 9851012136
डिल्लीराम मिश्र 9841204811
डीआर राई 9851041821
डीबी इलामे 027520297

त

तारा कार्की 9841407241
तारा सुवेदी 9851064175
ताराकान्त पाण्डेय (डा.) 2011254
तारानाथ दाहाल 6633315, 9851087891
तारानाथ शर्मा (प्रा.डा.) 4822955, 9849429691
तिलकप्रसाद पौडेल 056560216
तीर्थ कोइराला 6631173, 9851086396
तीर्थ भण्डारी 4424671
तीर्थ श्रेष्ठ 061525214
तीर्थप्रसाद मिश्र (डा.) 4472761
तीर्थराज अधिकारी 4479341, 9841198884
तीर्थराज वन्त 4260850
तुलसी घिमिरे 057522050
तुलसी थापा 057523853
तुलसी दिवस 5522690, 9851097351
तुलसीप्रसाद भट्टराई (डा.) 4108518, 9851077361
तुलसीहरि कोइराला 6638316, 9841368860
तृष्णा कुँवर 9841207482
तेजप्रकाश श्रेष्ठ 4310973, 9841490065
तेजप्रसाद उपाध्याय 4915100
तेजबहादुर प्रसाई 5523058, 9849552335
तेजराज खतिवडा 023560320
तेजेश्वरबाबु ग्वँग: 6610038, 9841590019
तोया गुरुड 4107056

तोया गौतम 021530950

त्र

त्रिचन्द्र श्रेष्ठ 4270941

त्रिलोचन आचार्य 4497451

थ

थानेश्वर ढकाल 4620261

द

दधिराज सुवेदी 021460033, 9742007144

दमननाथ ढुङ्गाना 4474419

दयाराम श्रेष्ठ (प्रा.डा.) 4331716

दामोदर पुडासैनी 'किशोर' 4353924, 9851092077

दिनेश अधिकारी 4472737, 9851067131

दिनेश गुप्ता 5001326, 9851055251

दिनेश वस्नेत 6635969, 9851019128

दिनेश सत्याल 9841967817

दिनेशराज पन्त (प्रा.) 4435749, 9849221642

दिनेशराज सुवेदी 021460048

दिलीप श्रेष्ठ 4770972

दिलु सिंह 5542151

दीनबन्धु अर्याल 056521622

दीनबन्धु शर्मा (डा.) 9841551808

दीपक जङ्गम 4472043

दीपक पाठक 057522779

दीपक लोहनी 4355609

दीपक विहीन 4784898, 9841296517

दीपक समीप 061538199, 9856029174

दीपक सोती 9806514308

दीपा पूर्णता 4782761

दीपेन्द्र जोशी 056571740, 9845053391

दीपेन्द्रनाथ शर्मा 4470647

दीर्घसिंह बम (डा.) 4260115

दीव्य गिरी 9841411393

दुबसु क्षेत्री (डा.) 4431477

दुर्गा घिमिरे 4330494

दुर्गा बराल 061522844

दुर्गानाथ शर्मा 4470493

दुर्गाप्रसाद अर्याल (डा.) 4820597

दुर्गाप्रसाद नेपाल 4480247

दुर्गाप्रसाद भण्डारी (प्रा.डा.) 4473033, 9841256720

दुर्गालाल श्रेष्ठ 4257779

देवकुमारी थापा 021470409

देवराज खरेल 057520813

देवी क्षेत्री दुलाल (डा.) 9841509906

देवी नेपाल 4460114, 9841444135

देवी पन्थी 9842027608
देवी शर्मा 4471453
देवीचन्द्र श्रेष्ठ 4270198
देवीप्रसाद गौतम (प्रा.डा.) 4332854, 9841871739
देवीप्रसाद बनवासी 9846225563
देवीप्रसाद सुवेदी (डा.) 4350746, 9841407519
देवेन्द्र गौतम 4419484
देवेन्द्र शक्तेन 9842736848
दैवजराज न्यौपाने 4491853
द्रव्यरत्न तुलाधर 4372081
द्वारिका श्रेष्ठ 4414491
द्वारिकाप्रसाद शर्मा 075520352

ध

धनराज गिरी 056580225, 9845065815
धरणीधर अधिकारी 4493386
धर्मराज थापा (जनकविकेशरी) 4271376
धर्मराज बराल 2324776, 9841233048
धर्मेन्द्र झा 4780459, 9851071459
धर्मेन्द्रविक्रम नेम्माड 9841552545
धीरेन्द्र प्रेमर्षि 5536994
ध्रुव मधिकर्मी 6614493, 9841472477
ध्रुव सापकोटा 4472705
ध्रुवचन्द्र गौतम (डा.) 4720975, 9841408322
ध्रुवहरि अधिकारी 5523154

न

नकुल सिलवाल 4108558, 9841233596
नकुलकाजी 023520188
नगेन्द्र थापा 4431317
नगेन्द्र शर्मा 4378584, 9741005766
नगेन्द्रराज शर्मा 4472637, 9841611211
नन्दलाल आचार्य 9842829206
नयनराज पाण्डे 016202717, 9851129829
नरनाथ लुइटेल 4276498, 9841521748
नरबहादुर लिम्बु 4426516, 9851063419
नरहरि आचार्य 4721461, 9841490239
नरहरि शर्मा 027555075, 9742622234
नरेन्द्रजङ्ग पिटर 081524334, 9741187896
नरेन्द्रबहादुर श्रेष्ठ 4434536, 9851069696
नरेन्द्रराज पौडेल 4495193, 9841647189
नरेन्द्रराज प्रसाई 4771455, 9851016899
नरेश शाक्य 5533755
नरोत्तमदास श्रेष्ठ 5521129
नर्मदेश्वरी सत्याल 4479889, 9841732152
नवराज कट्टेल 4486299

नवराज चालिसे 4432545
नवराज सुब्बा 9852027097
नवीन चित्रकार 4223804, 9841439150
नवीना श्रेष्ठ 5530933
नारद गौतम 4363443
नारायण गोदारे 9841137396
नारायण ढकाल 4450554
नारायण तिवारी 6637078, 9849073267
नारायण मिश्र 4279585
नारायण वाग्ले 4265100, 9851027982
नारायणकुमार आचार्य 4915843, 9851050142
नारायणप्रसाद शर्मा 082560084
नारायणमान विजुक्छे 'रोहित' 6610933
नित्यराज पाण्डे 4434403
निनु चापागाई 5520918, 9841437813
निमेष निखिल 057521585, 9855067585
निमेष नेवा: 4492002
निर्मला सुवेदी 021526199
निर्मोही व्यास (डा.) 4812706, 9841825069
नीर शाह 4373500
नीरशमशेर जबरा 5525514
नीलकमल 4243150
नृपेन्द्रपुरुष 'यादी' 5521769
नेत्र एटम 4334901, 9841436909
नेत्रप्रसाद न्यौपाने (डा.) 075521886, 9747017517

प

पद्मप्रसाद देवकोटा (प्रा.डा.) 4413249
पद्मावती सिंह 4270089, 9841151324
परशु प्रधान 471775, 9741121421
पवन आलोक 4430449, 9851014024
पवन भण्डारी 5554187
पवनकुमार खनाल 5533039
पारसमणि भण्डारी (डा.) 4330563
पासाड गोपर्मा 4470029
पिटर जे.कार्थक 5524078, 9841564399
पीताम्बर शर्मा दाहाल 4108366
पीताम्बरा 'पीयूष' 4275185, 9849726726
पुण्यरश्मि 4484932
पुण्य कार्की 9842826791
पुरु रिसाल 4771814
पुरुषोत्तम दाहाल 4810827
पुरुषोत्तम बस्नेत 4472544
पुरुषोत्तम सुवेदी 4275427, 9851087877
पुष्कर लोहनी 4443290

पुष्करराज साउँतेली 6634300
पुष्प अधिकारी 'अञ्जलि' 9845045455
पुष्प श्रेष्ठ 4478039
पुष्पनाथ शर्मा 4470647
पुष्पलता आचार्य 4107534, 9851000614
पुष्पहरि क्याम्पा राई 4499821
पुष्पा बस्याल 9841351966
पूर्ण विराम 9841016691
पूर्णप्रकाश नेपाल 'यात्री' 4820263
पूर्णबहादुर वैद्य 4224243
पोष चापागाईं 4771772
प्रकट पगेनी 'शिव' 061520807, 9841372000
प्रकाश ए.राज 4264633
प्रकाश दर्नाल 9841379551
प्रकाश प्रधानाङ्ग 4280441
प्रकाश सायमी 5590614, 9851021865
प्रकाश सिलवाल 9841216176
प्रकाशमणि दाहाल 4461399, 9841834119
प्रचण्ड मल्ल 4472552, 9741252239
प्रचण्डबहादुर बुढाथोकी 078580753, 9808390701
प्रज्ञा खनाल 4470431
प्रणयपासा 4278406
प्रतापचन्द्र प्रधान (डा.) 4363455, 9841405331
प्रतिसरा सायमि 4263769
प्रतीक ढकाल 4991441, 9851095220
प्रदीप नेपाल 4286655, 9851102526
प्रदीप बमजन 4416436
प्रदीप श्रेष्ठ 027520050
प्रद्युम्न जोशी 4491286, 9851002161
प्रपन्नाचार्य 'स्वामी' (डा.) 4471528
प्रभा भट्टराई 4270164, 9841384813
प्रभाकर पण्डित 9855056398
प्रभातकुमार जोशी 056520494
प्रमिला उपाध्याय 4416802
प्रमिला उप्रेती 4484554, 9841264699
प्रमोद प्रधान 9841240161
प्रमोद स्नेही 4430478, 9841386562
प्रयागराज वाशिष्ठ 4820628
प्रह्लाद पोखरेल 4474217, 9841530191
प्रेम छोटा 068520974, 9847621375
प्रेमप्रकाश मल्ल 081522114
प्रेमविनोद नन्दन 056 520181
प्रेमा शाह 5547848
प्रोल्लास सिन्धुलीय 4770714, 9851011379

ब

बद्री पालिखे 025523051
बमप्रसाद श्रेष्ठ 5522354
बमबहादुर 'जिताली' (डा.) 4388331, 9841491081
बलदेव अधिकारी 'गाउँले' 4311869, 9841398281
बलदेव जुजु 4227481
बलराम बन्जरा 9851071718
बलराम रेग्मी (डा.) 061540347
बविता बस्नेत 9851075373
बाजुराम पौडेल 4910486
बाबा न्यौपाने 6613730
बाबा बस्नेत 4912629, 9841413416
बाबुराम लामिछाने 4310762
बालकृष्ण पोखरेल (प्रा.) 021530270, 9842074706
बालकृष्ण भट्टराई 071520394
बालकृष्ण सजीव 4251085
बालिका गिरी 4464676, 9841272198
बीके पाल्पाली 2092094
बुँद राना 4444485, 9851123440
बुद्धिसागर चपाई 9741069574
बुलु मुकारुड 4481369
बुलु शर्मा 4413431
बेञ्जु शर्मा (डा.) 4431924, 9721406126
बेटी वज्राचार्य 4278578
ब्रजेश 9851075001
ब्रह्मप्रिय प्रेमस्वरूप 4782761

भ

भक्तबहादुर पण्डित 5535379
भक्तराज न्यौपाने 4444408
भगवती अर्याल पाण्डे 9745009982
भगवतीदास श्रेष्ठ 4470281
भद्रकुमारी घले 4420461
भरत जङ्गम 4473041, 9851049385
भरत नेपाली प्याकुरेल 5529134
भरत भारद्वाज 4432654
भरत शाक्य 4480836, 9851036348
भरतप्रसाद लामिछाने 9845044155
भवानी क्षत्री 023542260, 9852677802
भवेश्वर पगेनी 4331516
भाउपन्थी 9841376011
भागवत आचार्य 4108565, 9841573101
भागीरथी श्रेष्ठ 4379767
भानुभक्त पोखरेल 021472372, 9849307757
भिक्टर प्रधान 4248802, 9851104290

भीम राना जिज्ञासु 9841202613
भीम विराग 057520574, 9841505931
भीमदेव भट्ट (डा.) 4430725
भीष्म उप्रेती 4782623, 9841306432
भीष्म काफ्ले 025520057
भीष्मराज प्रसाई (प्रा.डा.) 5521910, 9841333243
भुवन ढुङ्गाना 4474419
भुवनलाल प्रधान 4248802
भुवनहरि सिग्देल 4310260, 9851059049
भुवनेश्वरी सत्याल 4410619
भूपहरि पौडेल (डा.) 6634340
भूपिन व्याकुल 9845024282
भूमिनन्दन देवकोटा 9741072849
भैरव रिसाल 4232052
भैरवनाथ रिमाल 'कदम' 4471829
भोला रिजाल (डा.) 4721241

म

मङ्गलनारायण जोशी 5543897
मञ्जु काँचुली 2083220, 9721322689
मञ्जुल 5551368, 9851051368
मणि लोहनी 4355609, 9841953684
मणिराज सिंह 5201532, 985118349
मणीन्द्ररञ्जन बराल (डा.) 4432163
मथुरा केसी (प्रा.डा.) 4471147
मथुरामान सिंह 051524912
मदन ढकाल 021542233, 9842654626
मदन दिपविम 4770636
मदन राई 'लामखुले' 4488072, 9851056268
मदन रेग्मी 4720157
मदनदेव भट्टराई 4410990
मदनमणि दीक्षित 4419369
मधु पोखरेल 023522180
मधुसूदनप्रसाद घिमिरे 4107717
मनबहादुर मुखिया 4487056
मनरूप नेप्च्युन 9851078753
मनीषा गौचन 9841507953
मनु ब्राजाकी 2041337
मनु मन्जिल 9842061491
मनुजबाबु मिश्र 4487985
मनोज न्यौपाने 9841500501
मनोहरा 5534393
ममता शर्मा नेपाल 9841370515
मल्ल के.सुन्दर 4259060
महादेव अवस्थी (प्रा.डा.) 4670761, 9841567365

महेश पौड्याल 9841067601
महेश बस्नेत 027520183
महेश मास्के (डा.) 4430541
महेश रेग्मी 9841313262
महेशविक्रम शाह 4415691, 9851041537
महेश्वर शर्मा (डा.) 4720165
माइला लामा 9851019783
माणिकलाल श्रेष्ठ (प्रा.) 4360648
मातृका पोखरेल 4499009, 9841281705
माथवरसिंह बस्नेत 6612111
माधव काफ्ले 9845223151
माधव खनाल 'भावुक' 4422334
माधव घिमिरे 4431537
माधव ढुङ्गेल 4601736
माधव पोखरेल (प्रा.डा.) 5526543
माधव वियोगी 061464265, 9846040547
माधवप्रसाद घिमिरे (राष्ट्रकवि) 4412392
माधवराज आचार्य 021526365
माधवलाल कर्माचार्य 5526663
मानबहादुर मानन्धर 'हरि' 4472455
माया ठकुरी 5554266
मित्रलाल पंजानी 4429448, 9841592678
मित्रसेन दाहाल 4822397, 9851021193
मिश्र बैजयन्ती 9842059975
मीठाईदेवी विश्वकर्मा 4376322
मीना लामिछाने 9807128810
मीना श्रेष्ठ 4664278, 9851040927
मीना सुवेदी 4487723, 9841611314
मुकुन्द ढुङ्गेल 5523916
मुकुन्दप्रसाद शर्मा 4374170
मुकुन्दराज पथिक 4351564
मुकुन्दशरण उपाध्याय (प्रा.) 4416393
मुकेश मल्ल 4499436
मुक्तिनरसिंह राजभण्डारी 4481309
मुक्तिनाथ शर्मा 4482208, 9841821700
मुरारी पराजुली 07161530, 9847023530
मुरारीप्रसाद रेग्मी (प्रा.डा.) 4331256
मुरारीप्रसाद सिग्देल 5545946, 9841270676
मृदुला शर्मा (डा.) 5524799
मेदिनी लावती 9741139292
मेदिनीप्रसाद शर्मा (प्रा.डा.) 021524321
मेनका पोखरेल 9849228800
मेरिना स्मृति 4479670, 9841234888
मैयाँ मल्ल 4277782

मोदनाथ गिरी 4363898
मोदनाथ प्रश्रित (डा.) 4311461, 9841814297
मोदनाथ सादा 4363898
मोमिला 2051151, 9851050609
मोहन आचार्य 'जलद' 056692522
मोहन खनाल 4412107
मोहन चापागाई 4356416, 9841352147
मोहन तिमिलिसना (डा.) 4272717
मोहन दुवाल 011661573
मोहन निरौला 4430644
मोहन बुढाथोकी 4372452
मोहन भण्डारी 023580833
मोहन सिटौला 4481476
मोहनराज शर्मा (प्रा.) 4331172
मोहनविक्रम सिंह 016638722, 9851038818

य

यकिन अगाध 4421657
यज्ञप्रसाद आचार्य 5535451, 9721404835
यज्ञविक्रम राणा 4474836
यमुना प्रधानाङ्ग 'मुना' 051533924, 9808385842
यमुना राय 4271456
यशोधरा अधिकारी 4258864
यादव खरेल 4114147, 9841500275
यादव भट्टराई 4783264, 9841269009
यादव शर्मा 9851088171
युमा 4428335
युमाश शोर्पा 4498080
युयुत्सु आरडी शर्मा 5520248
युवराज घिमिरे (घि.यु) 9851091699
युवराज नयाँघरे 9841561723
युवराज भट्टराई (डा.) 4473441
योगेन्द्र यादव (प्रा.डा.) 4331210

र

रघु घिमिरे 4417209, 9841219351
रघु पन्त 4272675, 9841346246
रजनी ढकाल 5003107
रञ्जना थापा 4472363
रञ्जुश्री पराजुली 4371941, 9841286858
रत्न कोजु 6612314
रत्न प्रजापति 6631732
रत्नदेवी राणा 4473883
रत्नशमशेर थापा 4445488
रमण घिमिरे 4108733, 9841223868
रमा शर्मा 4270784, 9841434224

रमेश क्षितिज 4418669, 9841415222
रमेश खकुरेल 4420650
रमेश खनाल 4427636
रमेश गोर्खाली 051522426, 9849709451
रमेश तुफान 4820522, 9841212579
रमेश पौडेल 4490845, 9851096355
रमेश भट्टराई 4496839, 9841441880
रमेश शाक्य 4242448
रमेश श्रेष्ठ 061526744, 9846022446
रमेश सागर 4782265
रमेशचन्द्र अधिकारी (प्रा.डा.) 4274824
रमेशजङ्ग सिजापति 6630763, 9841715355
रमेशप्रसाद गौतम 4281015
रवि प्राञ्जल 4494908
रविलाल अधिकारी 061528769
रवीन्द्र तामाङ लामा 4109668, 9841158762
रवीन्द्र मिश्र 5590131, 975109700
रवीन्द्र समीर (डा.) 4281469, 9851059992
रश्मि असफल 4302644, 9841888175
राकृत 4279532
राज मङ्गलक 984162114
राजकुमार पोखरेल 023524365
राजकुमार बानिया 9841191977
राजकुमार रेग्मी 9851067251
राजन कार्की 4312084,
राजव 4480686
राजाराम राउत 4230885
राजाराम सुवेदी (प्रा.डा.) 4332332
राजीव दवाडी 4415453
राजेन्द्र चोथाले 4481342
राजेन्द्र थापा 6633348, 9851039507
राजेन्द्र दाहाल 4436266
राजेन्द्र पराजुली 4487740, 9851076266
राजेन्द्र विमल (डा.) 041520262, 9804879987
राजेन्द्र शलभ 4484598, 9851040071
राजेन्द्र सारा 9851021481
राजेन्द्र सुवेदी (प्रा.) 4600549, 9851008214
राजेश खनाल 2071119
राजेश गौतम (डा.) 4420223
राजेश्वर थापा 4433626, 9841423283
राजेश्वर देवकोटा 4413521
राजेश्वर नेपाली 041521083
राधा बाँस्कोटा 9841554819
राधाकृष्ण भट्टराई 4770231

राधाकृष्ण मैनाली 4272499
राधिका गुरागाई 021528708
राधिका राय 023520618,
राधेश्याम भट्टराई 4229324
राम अविराम 4432654
राम विनय 4280637, 9841401953
राम सञ्जेल 9841390539
रामकुमार पाँडे (प्रा.) 5538785, 9841478213
रामगोपाल असुतोस 9841371675
रामचन्द्र न्यौपाने 4021634
रामदयाल राकेश (डा.) 4107785, 9851092071
रामनाथ ओझा (प्रा.) 9856027770
रामप्रसाद उ. पोखरेल 4471811
रामप्रसाद उप्रेती (प्रा.डा.) 4370723, 9851039809
रामप्रसाद जवाली 4491474, 9841467417
रामप्रसाद दाहाल 4490048, 9851089613
रामप्रसाद पन्त 4486476, 9841526017
रामप्रसाद पोखरेल (डा.) 4262358, 9851036055
रामप्रसाद शर्मा (डा.) 9847043081
रामबहादुर पहाडी 4370676
रामबाबु सुवेदी 4357730
राममणि रिसाल 5528330, 9741135841
राममान तृषित (डा.) 4470898
रामविक्रम थापा 9743001406
रामविक्रम सिजापति (डा.) 6630840, 9841283918
रामशरण दर्नाल 4218549
रामस्वरूपप्रसाद बीए 044520275
रामहरि जोशी 4991234
रामहरि पौडेल 4490525
रामहरि वन्जारा 4246662
रामेश श्रेष्ठ 4275784
रामेश्वर राउत 'मातृदास' 4423722, 9841538080
रायन 4421676
रासा 4479381
रीता खत्री 9849103994
रुकु कार्की 5546334
रुद्रनाथ शर्मा 4470145
रेनुका भट्टराई 2092094
रेवती राजभण्डारी 4271946
रेवतीरमण लाल (डा.) 041520644, 9844055766
रोचक घिमिरे 4432703, 9841374310
रोशन थापा 'नीरव' 4465082, 9841612356
रोशन सुवेदी 4476043
रोहित दाहाल 9841368261

ल

लक्ष्मण गाम्नागे 4466855, 9851047455
लक्ष्मण थापा 9846020286
लक्ष्मण राजवंशी 4359829
लक्ष्मण लोहनी 4220477
लक्ष्मणकुमार नेवटिया 021523467
लक्ष्मणप्रसाद गौतम (डा.) 4334839, 9849458280
लक्ष्मी उप्रेती 2043275, 9841269182
लक्ष्मी शाक्य 051526173
लक्ष्मीकुमारी घिमिरे 9841460774
लक्ष्मीदत्त भट्ट 9741078776,9848431026
लक्ष्मीदेवी राजभण्डारी 4240471
ललिता दोषी 4780816, 9841890266
लव गाँले 4356508
लावण्य सापकोटा 021525578
लिखत पाण्डे 4428907, 9851048125
लीला लुङ्टेल 4332178, 9849021121
लीली रिमाल 016912106
लुमडी आचार्य 2020254, 9849482930
लेखनाथ कोइराला 4375958
लोकनाथ मनेन 5546424
लोकराज बराल (प्रा.डा.) 5521522
लोकेन्द्रबहादुर चन्द 6630427
वंशी श्रेष्ठ 4472264

व

वनमाली निराकार 071526964
वसन्त थापा 4352889
वसन्त लोहनी 4891413
वसन्त सापकोटा 5526268
वसन्तकुमार चौधरी 4412914, 9851041945
वसन्तकुमार शर्मा नेपाल 4484629, 9841064442
वसन्तप्रकाश उपाध्याय 4246673, 9841804440
वसुश्री पाण्डे 021525563
वानीरा गिरी (डा.) 4107224
वासुदेव अधिकारी 4421324, 9851099192
वासुदेव त्रिपाठी (प्रा.डा.) 4104053
विक्रम तिमल्सिना 9841483127
विक्रम सुब्बा 4783501, 9841376253
विजय चालिसे 4913921, 9841475467
विजय ज्ञवाली 9851078966
विजय वजिमय 4426852
विजय सागर 071522184
विजय सुब्बा 6634670, 9751050005
विजयरत्न तुलाधर 9841487899

विजयराज भट्टराई 4275468
विजयाश्री (डा.) 5001714, 9841359626
विणा पौड्याल (डा.) 4359535
विणा सिन्हा 9851107421
विदुर केसी 4272223
विदुर गौतम 9849133071
विदुर चालिसे 4485748
विधान आचार्य 5536953, 9851046692
विनय शर्मा 4479696
विनयकुमार कसजू 5522461, 9851064777
विनोद गौचन 061532010
विनोद दीक्षित 4411147
विनोद मञ्जन 4444733, 9841914911
विन्दु शर्मा 4334901
विन्दु सुवेदी 4378663, 9841759112
विन्दुनरसिंह प्रधान 6610579
विप्लव ढकाल 4486741, 9841844644
विप्लव प्रतीक 4425554
विभू लुइटेल् 4332178
विभूति सिंह 5542151
विमल आरोही 9841732947
विमल कोइराला (डा.) 4433489
विमल गिरी 023542580
विमल निभा 4278128, 9841769148
विमल भौकाजी 4472265, 9849308949
विमलप्रकाश देवकोटा 9845066022
विमला श्रेष्ठ (डा.) 021524304
वियोगी बुढाथोकी 4370699, 9841326266
विराज विकल 5539163
विवश पोखरेल 021522330, 9842033493
विवश वस्ती 9841619201
विश्व मास्के 4271003
विश्व शाक्य 061521570
विश्वनाथ भट्टराई 021525126
विश्वनाथ लुइटेल् 4310037
विश्वप्रेम अधिकारी 9846070885
विश्वबन्धु शर्मा (डा.) 4419899
विश्वम्भर चञ्चल 4421391, 9841712904
विश्वम्भर प्याकुरेल (प्रा.डा.) 5521720
विश्वम्भरकुमार शर्मा 051524129
विश्वराज अधिकारी 4482064
विश्वराज पाण्डे 021524217
विश्ववल्लभ 4258149, 9841085107
विश्वविमोहन श्रेष्ठ 4274433, 9851040224

विष्णु केसी 4810897
विष्णु तिवारी 'उषा' 9845075795
विष्णु प्रसाई 5523138, 9851029229
विष्णु भट्ट 4470484
विष्णु राई 4781539
विष्णु रिजाल 4036188, 9841203757
विष्णु श्रेष्ठ 4450627
विष्णुकुमार भट्टराई 023540229
विष्णुगोपाल लम्साल 021524681
विष्णुप्रभात 4430326, 9841422522
विष्णुप्रसाद पन्त 4481857, 9851043249
विष्णुबहादुर सिंह 4370432
विष्णुराज आत्रेय (प्रा.डा.) 4473525
विष्णुलाल श्रेष्ठ 4353619
विष्णुविभु घिमिरे (डा.) 4108547, 9841808909
वेणु आचार्य 025533178, 9842351929
वेदकुमारी न्यौपाने 4351252
वैकुण्ठप्रसाद लाकौल 4254553
वैरागी काइला 4432528, 9841341327
व्याकुल पाठक 4356141, 9841283658
व्याकुल माइला 5535011
व्रतराज आचार्य (प्रा.डा.) 4721774, 9841339225

श

शक्ति लम्साल 4431382
शङ्कर खरेल 5533520
शङ्कर थपलिया 4353544
शङ्कर सुब्बा 'फागो' (डा.) 4374500, 9841213371
शङ्करकुमार श्रेष्ठ 4228399
शङ्करविक्रम शाह 4411903
शम्भु कोइराला (डा.) 023528862
शम्भु निरौला 'दुर्गम' 6633482
शम्भुकुमार मिलन 4490899
शरच्चन्द्र वस्ती 4431999, 9851019688
शर्मिला पोखरेल 4437924
शशी पन्थी 079520260
शशी रिमाल 4411319
शशी लुमुम्बु 6632435, 9841365022
शशीकला मानन्धर 4252198, 9741108833
शान्त बस्नेत 051524250
शान्तदास मानन्धर 4241966
शान्तदेव भट्टराई 4414094
शान्ता मानवी 4490424, 9841526309
शान्ता श्रेष्ठ 4473011, 9849450821
शान्ति मिश्र (प्रा.) 4279585

शान्ति रिसाल 4913830, 9841536068
शान्तिकुमारी राई 4770709
शान्तिनारायण श्रेष्ठ 067420319
शान्तिप्रिय 4355665
शाम्बु ढकाल 9855067888
शारदा शर्मा 4721461
शारदारमण नेपाल 4350847
शार्दूल भट्टराई 4471561, 9841162076
शिव रेग्मी 4470245
शिव सत्याल 'पीठ' 4495391
शिवगोपाल रिसाल (प्रा.) 5521722
शिवप्रसाद दाहाल 023541782
शिवप्रसाद भट्टराई 4417090, 9841295571
शिवभक्त शर्मा 4272277
शिवराज आचार्य कौण्डिन्यायन 4433327
शीतल गिरी 055520370
शीतविन्दु 4781766, 9851088222
शीला पन्त 4472686, 9841283743
शुभ श्रेष्ठ 4263446
शेखर गिरी 4471858
शेषराज शिवाकोटी 4416357
शैलेन्दुप्रकाश नेपाल (डा.) 4359626, 9841259444
शैलेन्द्र साकार 4472819, 9841598404
शैलेश आचार्य 4413717
शोभा केसी 4415994
शोभा गौतम 6631365
श्याम मलेखु 5522441
श्याम रिमाल 4811671, 9841212586
श्याम स्मृत 4420632
श्यामकुमार भट्टराई 4771032
श्यामकृष्ण श्रेष्ठ 4424524
श्यामदास वैष्णव (पं.)4422179
श्यामप्रसाद शर्मा 4419828
श्यामल 4283106
श्यामलाल दाहाल 4492974
श्यामसुन्दर ढकाल 099522316
श्रवण मुकारुड 4426398, 9841749527
श्रीओम श्रेष्ठ 'रोदन' 5013553, 9841943294
श्रीकृष्ण गौतम 5535934, 9841278148
श्रीकृष्ण श्रेष्ठ 4257987
श्रीधर खनाल 4481606
श्रीधर लोहनी (प्रा.डा.) 4418077
श्रीपुरुष ढकाल 5525783
श्रीराम पौडेल 016206401

श्रीरामसिंह बस्नेत 4350707

श्रीहरि फुयाँल 4361874

श्रीहरि रूपाखेती 4311332

श्रेष्ठप्रिया 'पत्थर' 091530415

स

सगुन शाह 4472775

सङ्गीता गुरुङ 4375605, 9849550499

सच्युतराज उप्रेती 4106027, 9841215886

सञ्जीव उप्रेती 4432834

सत्यमोहन जोशी 5526815

सनत रेग्मी 4257886, 9751017447

सनत सापकोटा 4330773, 9841150016

सनतकुमार वस्ती 5639403

सन्तोष पन्त 4372146

सन्ध्या पहाडी 4443964, 9841803715

सबिना मिश्र 4771118

सबिना सिन्धु 9841515612

सम्झना 4419828

सरला विष्ट 4780470

सरस्वती खड्का 6632525

सरस्वती प्रतीक्षा 9846040799

सरस्वती रिजाल 056520588

सरस्वती शर्मा जिज्ञासु 067420202, 9847620892

सरस्वती श्रेष्ठ सरु 9846197622

सरिता ढकाल 5525690

सरु पोखरेल 4379505

सरुभक्त 061521855

सरुविन्द 061430916

सहदेव ढुङ्गाना 4418096

सानुराजा अन्जान 4482581, 9841878867

साफल्य अमात्य (डा.) 4270996

साम्ब ढकाल 057524888

सावित्री थापा 4115055

सावित्री पोखरेल 4915100

सिद्धेश्वरमान श्रेष्ठ 4600691

सिन्धु गौतम 4334839, 9849458280

सिन्धु राणा 4415309

सिर्जना दुवाल 011661573

सिर्जना शर्मा 5526267

सीतबिन्दू 4781766, 9851088222

सीतल गिरी 9845236951

सीता प्रधान 9841383472

सीता शर्मा 4432018

सीता शर्मा 4494313

सीताराम अधिकारी 4243982
सुकुम शर्मा 4331503, 9841369252
सुजन अधिकारी 9845196320
सुदीपभद्र खनाल 4257880
सुधा त्रिपाठी 4496839
सुधा बस्नेत 4428388
सुधा भट्टराई 4108518
सुनील पुरी 5531005
सुनील पोखरेल 4466956, 9851034419
सुन्दरकृष्ण जोशी (डा.) 5522397
सुन्दरप्रसाद शाह 'दुःखी' 4411222, 9841207147
सुबिसुधा आचार्य 4811441, 9841427030
सुभद्रा दाहाल 4271471
सुभद्रा प्रसाई 5521910, 9841366492
सुभाष पौडेल 051527047
सुमन ढकाल (डा.) 4412482, 9841738540
सुमन राणा 9803925073
सुरेन्द्र केसी (प्रा.डा.) 4770999, 9851103204
सुरेन्द्र महर्जन अमर 4430321
सुरेन्द्र मुखिया 4414194, 9841371197
सुरेन्द्र राना 5535778
सुलोचना मानन्धर 4370042
सुवर्ण शाक्य 4281494
सुशान्तमानसिंह मास्के 4495064, 9841834652
सुशीला देउजा 4476789, 9721313939
सुशीला प्रधानाङ्ग 9841805843
सुशीला भट्ट 4880746
सुशीला भण्डारी (डा.) 021522268
सुषमा आचार्य (प्रा.डा.) 5522908, 9849024966
सुस्मिता नेपाल 5551368, 9841255535
सूबसेन ओली 4490831, 9841669074
सूर्य नेपाल 5591996
सूर्य सुवेदी 4410273
सूर्यकुमार श्रेष्ठ 2040368
सोमनाथ घिमिरे 4272721, 9841277170
सोमनाथ सुवेदी 4492232, 9841327819
स्वप्निल स्मृति 9849102711
स्वागत नेपाल 4434801, 9841277131

ह

हंसपुरे सुवेदी 4270687
हयग्रीव आचार्य 057523084, 9855068135
हरहरि उपाध्याय 4431204
हरि अधिकारी 6540057, 9851086401
हरि चालिसे 'एविसी' 9845048227

हरि बन्दी 4473293
हरि मञ्जुश्री 011662962, 9741062190
हरि शर्मा (प्रा.डा.) 4650569
हरि श्रेष्ठ 4445962
हरिकला उप्रेती 016212144, 9841715622
हरिकला चुडाल 4481400
हरिगोविन्द लुइटेल 4310007
हरिदेवी कोइराला 061526735
हरिप्रसाद (डा.) 9851071411
हरिप्रसाद तिमिल्सिना 023531619
हरिप्रसाद शर्मा 5528392
हरिप्रसाद सिलवाल 4232475
हरिबहादुर कुँवर 075521291
हरिभक्त उपाध्याय 5560042
हरिभक्त न्यौपाने (डा.) 5523142, 9841756659
हरिभक्त बुढाथोकी 4438513
हरिराम जोशी 5533432
हरिहर पौडेल 4419603
हरिहर विरही 4471961, 9851073561
हरीश कल्पित 4277705
हरीश बमजन 5522841
हिमांशु थापा (प्रा.डा.) 016207862, 9841833354
हिरण्य भोजपुरे 5574013, 9841666958
हिरण्यकुमारी पाठक 4471160, 9841258801
हिरण्यलाल श्रेष्ठ 4251855
हुसैन खाँ 9745016704
हेम हमाल 4473553, 9841411047
हेमचन्द्र नेपाल 4375581
हेमनाथ पौडेल 4810159, 9841345945
हेमराज ज्ञवाली 4470811, 9851020215
हेमराज पाण्डे 'अभागी' 6630751
हेमाङ्गराज अधिकारी (प्रा.डा.) 4419242